

真心守候·熱愛生命

林子傑

國立暨南國際大學中國語文學系五年級

真誠付出每一分關懷
心燈溫暖每一顆心房
守護世界每一寸土壤
候時期待每一天陽光

自國際書展以來這七十多個日子裡，我買了許多書，看到許多人關心進而憂心這個世界的不同面向；從網路上看到許多記錄片，見證自己未曾碰觸過的殘酷現實；也從每天的新聞中，看到一則又一則各地天災、戰亂、社會事件……等消息。藉由這些文字、語言、影像，我與自我內在的聲音對話，並詢問自己這麼一個問題：「我怎麼幫助這個世界的一切生命？」

古云「民以食為天」，我想，用簡單一點的語言大概可以這麼說——「吃飽就是最直接的幸福」——但，我們是不是被侷限在這幸福的圍牆中，而看不到牆後世界的真實面貌？

透過拉吉·帕特爾(Raj Patel)《糧食戰爭》這本書，我們才了解我們自以為的「消費自由」，其實能選擇的項目早已被限定，給我們的只是看似自由的選項，跨國企業得到最龐大的利益，更為了這些利益迫害上游的生產者，並用許多方法「教育」下游的消費者；而現代「消費者」的價值觀，大抵如其字面上的意義，成了「消耗與浪費資源的人」，認為有錢就能買到我所需要的，但很少思考這件商品後面所隱藏的現實。

Chocolate - The Bitter Truth 以及 *The Dark Side of Chocolate* 這兩部紀錄片，探索可可豆出產國象牙海岸(Ivory Coast)，栽種可可樹的真實景象。在亮麗包裝與廣告下的美味巧克力，其原料來自於被迫工作的孩子們的血汗，與他們父母的淚水，所灌溉出一顆顆可可樹。原來，我們所嚐到的「甜」美，竟添加了著無盡的辛「酸」、痛「苦」與「鹹澀」的汗水及淚水……

而被我們定義為食品的動物，牠們的遭遇或許更為可悲。〈地球上的生靈〉(*Earthlings*)記錄下無數生命由生到死都被人類控制的殘忍與血腥，但離屠宰場太遙遠的我們，聽不到牠們痛苦的哀號，看不到牠們絕望的眼神，

更體會不到牠們髒亂惡臭的生存環境；只看到一道道豐富的菜「色」，聞到一陣陣令人垂涎欲滴的肉「香」，吃到一盤盤可口的美「味」。

當我們在超市遊覽採購商品的時候，我們不會想到〈悲憐上的的孩子〉中，那群住在馬尼拉垃圾山的人們，正在撿拾許多人所丟棄的東西，才能換得一餐溫飽；當我們看到新聞播報日本 311 大地震的新聞時，我們發揮愛心，急於捐贈金錢物資，但平常少有新聞播報的慈善團體，卻鮮有人去關懷與投入。這種漠視與麻木的社會景況，還有很多、很多……。或許，我們很多時候關心到了一小部份的人，卻也對其他生命關閉了自己的心。

在看完這些種種令人不忍再觀的現實後，我開始害怕到自己所擁有的幸福磚房，是不是用無數痛苦堆砌和血淚澆鑄而成的？而牆外在生死間徘徊的生命，卻得不到我們這群活在幸福的人的幫助，那麼，我們現在所處的「世界」，真的如我們所感受到的那樣幸福嗎？

所以，讓我們細細感受自己擁有多少幸福。現在的我們，是不是還常常會為了磚房內的一處髒亂感到難受，對著共同生活的人生氣，甚至對其他人抱怨，而沒想到牆外的無數生命正活在髒亂之中？然後問問自己，是不是在追求幸福的同時，不自覺地傷害到了其他生命的幸福？

接著再想想，我們能夠付出多少時間、投入多少心力，為生命做點事情。如果今天我們擁有一棟用幸福砌成的城堡，我們會怎麼使用？

或許，有的人會用和自己的家人快樂平安的度過一輩子；有的人則會用一辈子的時間，繼續擴建擁有幸福的空間，再用一生的心血把牆加高、加厚，保護這得來不易的幸福；也有人把城堡拆除一部份，為人蓋一間遮風避雨的小磚房，分享本屬於自己的幸福；還有這麼一種人，將厚實的幸福磚牆拆作成地磚，並鋪了出去，希望更多人能站在幸福上；最後，有這麼一種人，留下小巧足夠的幸福磚房，擔著大多數的幸福石磚走出門外，將一塊塊幸福分享給尚未得到的人們，再引領他們參觀自己的家，讓他們也體會幸福的感覺。然後帶著他們蓋起一棟棟屬於他們自己的幸福磚房，共同創造幸福的社區；然後然後，這個社區的每個人都擔著自己的幸福石磚，為世上的人帶來了名為「希望」的幸福……

今天，路上有張垃圾，我們同樣擁有許多選擇來決定如何處理。

或許我們不是亂丟垃圾在路上的那個人，但我期許自己是個能帶著大家一起撿垃圾的人，並且教導自己帶的孩子也能先撿起它，再提醒每個人

不能亂丟垃圾；我也曾經是麻木、漠視、冷眼旁觀、毫無知覺地走過垃圾的人，認為這不屬於我的責任，這種「好事」自然會有人去做。直到我看見了這麼一段話——「既然來了、也看到了，就不能假裝沒看到」——一句平淡堅定的話語，蘊含著一份對生命的責任，與發自內心的真誠。

我才明白：當我對路上垃圾視若無睹的時候，其實也反映了自我內心的冷漠，心中的淨土就如同這條路一樣，從此有了一張沒人撿的垃圾，而失去原來的潔淨。見微知著，若我連彎腰垂手這麼一個簡單的動作都不去做，又有什麼立場說我關心環境、關懷生命，因為我連週遭的環境都不去維護，更別說要關心世界的環境；當我們連自我生命都無法改變，又能拿什麼感動他人、改變他人？

自從有了這層體悟，每當我帶著孩子與家長讀《四書》時，對於經典都有更深刻的理解，古人兩千多年前的語言之所以能被現代的我們讀到，或許就是這份對生命的理解，以及這顆熱愛一切生命的心超越了時間與空間的限制，傳達到我們的心房；而我們是否也能將對自己生存、生活的小愛，化成對自我、他人以至於一切生命的大愛，就看自己是否願意與心靈對話，分享自己的幸福磚，撿起心路的垃圾。

雖然我們的付出的心力可能只有一點點，但一個點的定義可以是無限小，卻也可以是無限大；更重要的是，我們可以決定自己生命出現的是「汗點」，還是「亮點」。

願你我都能如孟子一般「親親、仁民、愛物」，而忘了規定要熱愛生命多久，因為，這份大愛是沒有期限的。